

Scuola dell'Infanzia di Santa Maria della Croce - CREMA

Mensa scuola materna ed elementare con cucina sul posto

MENU' AUTUNNO – INVERNO, anno scolastico 2022/2023

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	*Farro alle verdure con ceci Frittata *Spinaci Pane Frutta	Polenta e lenticchie Insalata Pane Frutta	*Minestra di verdure Frittata *Patate Pane Frutta	Riso alla zucca Straccetti di manzo Finocchi in insalata Pane Frutta
Martedì	Insalata-cavolfiore Polenta con brasato Pane Frutta	*Passato di legumi e verdure *Cotoletta di platessa *Carote al vapore Pane Frutta	Insalata - *spinaci Pasta al °pesto Tacchino al forno Pane Frutta	*Minestra di piselli e verdure con farro *Platessa al forno Insalata mista Pane Frutta
Mercoledì	Riso al pomodoro Tacchino al forno Finocchi in insalata Pane Frutta	Riso allo zafferano Scaloppine di pollo Finocchi in insalata Pane Frutta	Risotto al pomodoro *Platessa gratinata al limone *Fagiolini al vapore Pane Frutta	Insalata – *carote al vapore °Pizza Pane Frutta
Giovedì	Insalata mista °Pizza Pane Frutta	Pasta al pomodoro *Platessa al forno *Spinaci Pane Frutta	Insalata - *carote al vapore Polenta e lenticchie Pane Frutta	*Minestra in brodo vegetale con fagioli Pollo al forno *Spinaci Pane Frutta
Venerdì	Pasta olio e grana *Platessa al forno *fagiolini al vapore Pane Frutta	Insalata - *fagiolini al vapore °Pizza Pane Frutta	Valeriana Insalata di farro-fagioli- pomodorini-olive-mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro *Platessa al forno *Fagiolini al vapore Pane Frutta

FRUTTA: mela-pera-banana-clementina-arancia-uva

* prodotto surgelato

° non prodotto c/o la ns. cucina